Asunto:

**🥤 La Jugoterapia y sus beneficios {!firstname\_fix}**

Mensaje:

La Jugoterapia es una técnica que utiliza el consumo de jugos naturales, en base a frutas y verduras, para el **tratamiento de diferentes situaciones**, como enfermedades, sobrepeso, bajas defensas, estrés, ansiedad, entre muchas otras.

Esta técnica es muy efectiva, y cada vez más utilizada porque puede llevarse adelante de una **manera fácil.**

Pero no pienses que es solo mezclar algunas cosas con un exprimidor.

Para que sea realmente beneficiosa, se deben tener en cuenta ciertos factores, algunos de ellos son el azúcar y la fibra de cada elemento, la cantidad que debe ingerirse por día según la condición del paciente, por solo nombrar algunos.

Es un mundo **amplio y totalmente fascinante.**

Realmente me gustaría que visites el sitio de **Sol Lascano**, donde ella está ofreciendo información muy valiosa sobre este tema:

[**--> Secretos de la Jugoterapia**](https://astrocurso.com/jugoterapia/?ref=Y63601350I)

Por tu salud y crecimiento personal!

Un gran saludo.

NOMBRE AUTOR.